

親子ふれあい体操

未就園児クラス つぼみっこ

[第 11 回] 2023 年度
9月27日・28日



今回の内容



- ・歌 ♪とんぼのめがね ♪おんまはみんな
- ・絵本 「パンツのはきかた」 「どうぶつさん なにがすき？」
- ・パネルシアター「お気に入りのパンツ」
- ・親子ふれあい体操
アヒル歩き、ボートこぎ、跳び越しジャンプ、両足V字バランスくぐり、飛行機、両足跳びだっこ、メリーゴーラウンド、手押し車

トイレトレーニングが終わっているいないに関わらず、子ども達にとってパンツは憧れであり、気になるもののようです。

今日はパネルシアターで、自分だけのパンツを作りました。

キャンディー、イチゴ、ウサギ、パトカーなど、たくさんあるワッペンの中から1つ選びパンツに貼ると、とっても満足そうでした。

後半は、親子でしっかり身体を動かしました。

お母さんと一緒に手をつないで、跳んだり、跳ねたり、くぐったり、大忙しです。

お母さんも汗をいっぱいかきました。

手押し車は、少し難しいのですが、意外にみんなできていました(*^^*)

子どもにとって腹筋や背筋、腕力を使うダイナミックな運動です。

持っている足の高さを低くすると少し歩きやすくなります。

お家で少しの時間があれば、触れ合いながら一緒に身体を動かしてみましよう。

安全に配慮して、少し難しい事にチャレンジするのがお勧めです。

意外に子ども達はやりたがるし、喜びます。

子ども達の笑い声がたくさん聞こえてきそうですね。

(↓ 次ページに写真)



