



ヤクルト「おなか元気教室」



9月3日、ヤクルトの「おなか元気教室」を開催しました。

おなかが元気なお友達は、よいウンチをします。そして、一日を元気に楽しく過ごすことができます。よいウンチをするには、次の5つが重要です。

- ① 早寝早起き
- ② 朝ご飯をきちんと食べる
- ③ 好き嫌いをしない
- ④ お友達と元気に遊ぶ
- ⑤ 手洗いとうがいをしっかりする



教えて頂いた事を守って、毎日を元気に過ごしたいものです。

