

2026年度

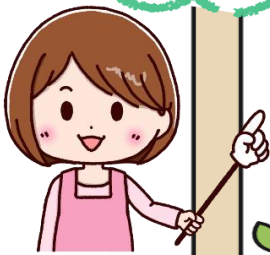
未就園児クラス つぼみっこ



触れ合って遊ぼう

[第5回]
5月27日
水曜日

今回の
活動内容
です



- ・歌「おつかいありさん」
「つばめになって」
- ・親子ふれあい遊び
- ・制作「こんな紙もらったよ」（自由画）
- ・金平糖タイム
- ・絵本「つばめぎゅうぎゅう」「やさい」
- ・ミニトマト栽培（お話、水やり体験）
- ・戸外自由遊び



少しの時間でも、子どもと触れ合ってみませんか？

ほっぺをツンツンしたり、じゅれ合ったり、たったこれだけで、もう触れ合い遊びになります。

「コチョコチョ」は魔法みたいなもので、みんな笑顔になって、ますます楽しくなります。

やはり、わらべうたを歌うといいです。歌に自信がなくても、それらしく歌えばいいと思います。

大切なのは触れ合って、「楽しい」を共有することだと思います。子どもの目を見て、優しくぎゅっと抱きしめたり、寝る前に撫でてあげるなど、安らぎのスキンシップは、子どもの情緒を安定させるといわれています。いっぱいスキンシップしてください(^▽^)/

笑顔って不思議です。😊

笑顔には笑顔で返したくなりますよね。

私の子どもが小さい頃の話です。夕飯の仕度をしていたら、私のエプロンをツンツンと引っ掛けて、「お母さん笑って」とお願いされ、ハッとしました。時間に追われて、怖い顔で仕度をしていたのでしょう。子どもにとってお母さんの笑顔は心のよりどころだと思います。大いに反省しました。もちろん、できないことも多いですが…💧

できるだけ笑顔でいてあげてください。

少しの時間でも、笑顔と笑顔で触れ合って遊んでみてください(^▽^)



5月27日(水)

* 親子ふれあい遊び *



* 制作「こんな紙もらったよ」*



* ミニトマト栽培 *

